

Training

Omgaan met emoties

- ◆ *Zes bijeenkomsten*
- ◆ *Voor 5- tot 7-jarigen*



Training "Omgaan met emoties" (voor kinderen van 5 tot en met 7 jaar)

Iedereen heeft gevoelens. Maar soms vindt je kind het lastig om deze te uiten of kom je er als ouder maar moeilijk achter hoe je kind zich voelt. Bij deze kindergroep merken kinderen dat ze niet de enige zijn die weleens bang, verdrietig of boos zijn. Ze leren over gevoelens, wanneer ze zich bang, boos, verdrietig en blij voelen en hoe ze ermee om kunnen gaan. Maar ook waar ze trots op mogen zijn en wat ze goed kunnen. En dat ze hun behoeftes en grenzen mogen aangeven en daar hulp en steun bij mogen vragen. Al deze "beschermende factoren" helpen kinderen om goed met situaties thuis, op school, in de buurt etc. om te gaan en gezond te blijven. Dat doen we op een speelse manier. Kinderen leren op jonge leeftijd namelijk veel door te spelen. Want door spelen kun je dingen uit proberen en verwerken. Bij deze kindergroep werken we daarom veel met verhalen, spelletjes en knutselen. Voor de ouder(s)/ verzorger(s) is er een ouderbijeenkomst waar u meer uitleg krijgt over de thema's en tips krijgt hoe je je kind tot steun kan zijn. Van te voren krijgt u een intakegesprek.

Praktische informatie

Datum / Tijd	10 maart, 17 maart, 24 maart, 31 maart 7 april, 21 april
Tijd:	15.30 tot 16.30 uur Op 3 maart is er een ouderbijeenkomst van 19.30 tot 21.00 uur
Locatie:	CJG Barneveld, Bouwheerstraat 52, Barneveld
Kosten:	Eigen bijdrage van € 15,00
Aantal:	Maximaal 8 kinderen
Aanmelding:	Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen of 0342-414816 o.v.v. "Omgaan met emoties"
Informatie:	CJG Barneveld, tel. 0342-414816

Wat is het CJG Barneveld?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Barneveld is hét centrum voor iedereen met vragen over opgroeien, opvoeden en gezinsondersteuning. Het CJG Barneveld is vrij toegankelijk; dat betekent dat iedereen, zonder verwijzing van gemeente of huisarts, bij het CJG terecht kan voor deskundig advies.

- ◆ Bouwheerstraat 52, 3772 AL Barneveld, 0342-414816
- ◆ www.cjgbarneveld.nl
- ◆ Twitter: @CJGBarneveld en Facebook: www.facebook.com/cjg0342
- ◆ Inloop Barneveld: ma, di, do en vr van 9.00 tot 12.00 uur
- ◆ Inloop Voorthuizen: wo van 8.30 tot 9.30 uur (Perron 16, Smidsplein)
- ◆ Inloop Kootwijkerbroek: wo van 9.30 tot 11.30 uur (Zorgkruispunt, Schoonbeekhof 3)