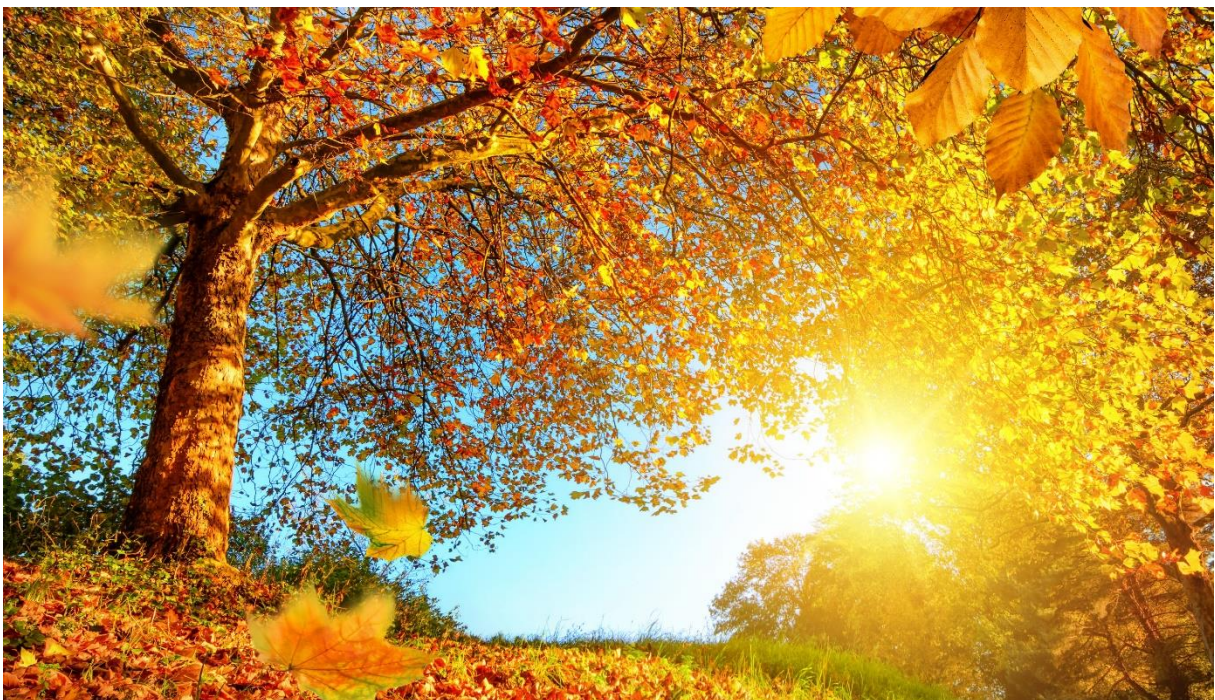


Najaarsaanbod van het CJG Barneveld

- ♦ *Cursussen, workshops en lezingen*
- ♦ *Voor kinderen, jongeren, ouders en opvoeders*



A. Groepsaanbod voor kinderen en jongeren

Voor meer informatie en aanmeldingen:
www.cjgbarneveld.nl of 0342-414816

1. Kinderclub Piep zei de muis

Kinderclub Piep zei de Muis is bedoeld voor kinderen van 5 t/m 7 jaar die extra steun kunnen gebruiken omdat ze thuis, of in hun directe omgeving, te maken hebben met stress en spanningen. Bijvoorbeeld als een ouder ernstig ziek wordt of depressief is, of als er sprake is van een scheiding, ruzie of geweld.

Het is een leuke club waar kinderen heel veel plezier hebben, vriendjes maken en iets helemaal voor zichzelf hebben.

Praktische informatie

Datum **Kinderen: 17, 24 sept., 1, 8, 15, 29 okt., 5, 12, 19, 26 nov., 3, 10, 17 dec.**
Ouders: 17 sept., 8 okt., 19 nov., 17 dec.

Tijd **15.30 tot 17.00 uur**

Locatie: Kerkelijk Centrum Rehoboth, Gasthuisstraat 5, Barneveld

Kosten: Gratis

Aanmelding: Via de website [cjgbarneveld.nl/cursussen](http://www.cjgbarneveld.nl/cursussen) of via 0342-414816

Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl

2. Kinderclub Billy Boem

Kinderclub Billy Boem is voor kinderen van 8 t/m 12 jaar die steun nodig hebben. Extra steun, omdat ze thuis of in hun directe omgeving veel meemaken op het gebied van stress en spanningen. Bijvoorbeeld door een ouder, broertje of zusje dat ernstig ziek is of omdat ouders uit elkaar gaan. Soms is er veel ruzie in het gezin. De thuissituatie is daardoor anders dan bij de andere kinderen in hun klas.

Het is een leuke club waar kinderen veel plezier hebben, vrienden maken en iets helemaal voor zichzelf hebben.



Praktische informatie

Datum **Kinderen: 19, 26 sept., 3, 10, 17, 31 okt., 7, 14, 21, 28 nov.**
Ouders: 19 sept., 17 okt., 28 nov.

Tijd **15.30 tot 17.00 uur**

Locatie: Kerkelijk Centrum Rehoboth, Gasthuisstraat 5, Barneveld

Kosten: Gratis

Aanmelding: Via de website [cjgbarneveld.nl/cursussen](http://www.cjgbarneveld.nl/cursussen) of via 0342-414816

Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl

3. Rots en Water

Ben je snel boos? Vind je nieuwe vrienden maken moeilijk? Wil je stevig in je schoenen leren staan?

De Rots en Water training helpt kinderen en jongeren om voor zichzelf op te komen én om beter met andere mensen om te gaan.

De Rots en Water training is een sociale weerbaarheidstraining waarin je zowel je lichamelijke als je mentale weerbaarheid traint.

Er zijn trainingen voor

- ♦ *Kinderen van 6 tot en met 10 jaar (op woensdag in **Barneveld**)*
- ♦ *Kinderen van 6 tot en met 10 jaar (op donderdag in **Kootwijkerbroek**)*
- ♦ *Kinderen van 11 tot en met 14 jaar (op dinsdag in **Barneveld**)*

Voordat de training van start gaat, wordt een algemene informatiebijeenkomst georganiseerd. Wie zich heeft opgegeven, wordt hierover geïnformeerd.

Praktische informatie Rots en Water 6 tot en met 10 jaar in *Barneveld*

Datum: **Woensdagen 18, 25 sept., 2, 9, 16, 30 okt., 6, 13, 18, 27 nov.**
Ouder-kind-les op 30 okt.

Tijd: **13.30 tot 14.30 uur**

Locatie: Gymzaal Zandbergschool, Wethouder Zandbergenlaan, Barneveld

Kosten: € 15,- (voor de hele training)

Aanmelding: Via de website cjgbarneveld.nl/cursussen of via 0342-414816

Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl

Praktische informatie Rots en Water 6 tot en met 10 jaar in *Kootwijkerbroek*

Datum: **Donderdagen 19, 26 sept., 3, 10, 17, 31 okt., 7, 14, 21, 28 nov.**
Ouder-kind-les op 31 okt.

Tijd: **15.45 tot 16.45 uur**

Locatie: Sportzaal De Boog, Schoonbeekhof, Kootwijkerbroek

Kosten: € 15,- (voor de hele training)

Aanmelding: Via de website cjgbarneveld.nl/cursussen of via 0342-414816

Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl

Praktische informatie Rots en Water 11 tot 14 jaar in *Barneveld*

Datum: **Dinsdagen 17, 24 sept., 1, 8, 15, 29 okt., 5, 12, 18, 26 nov.**
Ouder-kind-les op 29 okt.

Tijd: **15.45 tot 16.45 uur**

Locatie: Gymzaal Zandbergschool, Wethouder Zandbergenlaan, Barneveld

Kosten: € 15,- (voor de hele training)

Aanmelding: Via de website cjgbarneveld.nl/cursussen of via 0342-414816

Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl

4. Faalangstraining voor kinderen van 8 tot 12 jaar

Soms kun je heel bang zijn om iets verkeerd te doen. Bijvoorbeeld als je in de klas iets hardop moet zeggen. Of als je een belangrijke toets moet maken. Je bereidt het goed voor, maar op het moment zelf lukt het niet: je krijgt een rood hoofd of je begint te zweten. Dat geeft een vervelend gevoel; dat noemen we faalangst. Gelukkig is er iets aan te doen! Samen met de trainer en een paar andere kinderen leer je om je bibbers de baas te kunnen zijn.

Praktische informatie

Datum **Het aantal bijeenkomsten en de data worden in overleg bepaald.**
Aantal Minimaal 4 deelnemers
Locatie: CJG Barneveld, Bouwheerstraat 52, Barneveld
Kosten: € 15,- (voor de hele training)
Aanmelding: Via de website cjgbarneveld.nl/cursussen of via 0342-414816
Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl

5. NIEUW! Workshop “En de kinderen scheiden mee” (6 tot 17 jaar)

In een speciaal op verschillende leeftijdsgroepen afgestemd programma van één ochtend of middag leren kinderen en jongeren beter begrijpen wat er gebeurt bij een scheiding en hoe ze daarmee om kunnen gaan.

Het programma is preventief omdat het problemen op de langere termijn voorkomt en/of vermindert. Herkenning en erkenning onderling staat centraal. Het is fijn om te kunnen praten en te kunnen delen over wat je vindt en voelt. Kinderen en jongeren kunnen meedoen als hun ouders met de scheiding bezig zijn, maar ook als het nog maar kort of al langer geleden is.

Voorafgaand aan de workshop is er een informatiebijeenkomst voor ouders waarbij u meer uitleg krijgt over de workshop en u handvatten krijgt aangereikt hoe u uw kind zo goed mogelijk kan helpen in of na het scheidingsproces.

Praktische informatie

Datum **Najaar 2019 (hou de website www.cjgbarneveld.nl in de gaten)**
Tijd **Dagdeel (nader te bepalen)**
Locatie: CJG Barneveld, Bouwheerstraat 52, Barneveld
Kosten: Gratis
Aanmelding: Via de website cjgbarneveld.nl/cursussen of via 0342-414816
Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl

B. Groepsaanbod voor ouders en verzorgers

Voor meer informatie en aanmeldingen:
www.cjgbarneveld.nl of 0342-414816

1. Cursus Samengesteld

Een cursus voor ouders van samengestelde gezinnen. Een samengesteld gezin geeft veel uitdagingen, en biedt kansen in het vinden van een nieuwe balans, rust en geluk. In drie avonden bespreken we met elkaar wat het voor jezelf, je partner en je kinderen betekent om in een nieuw, samengesteld, gezin verder te gaan. We bieden informatie waardoor je meer oog krijgt voor de situatie en hoe die verschillend kan zijn voor alle gezinsleden. We kijken naar wat wel en niet werkt en wisselen met elkaar ervaringen uit.

Praktische informatie

Datum **19 sept., 3 okt., 17 okt.**

Tijd **19.30 tot 21.30 uur**

Locatie: CJG Barneveld, Bouwheerstraat 52, Barneveld

Kosten: € 20,- (per echtpaar) (maximaal 4 stellen)

Aanmelding: Via de website www.cjgbarneveld.nl/cursussen of via 0342-414816

Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl

2. Cursus Peuter in zicht

In de peutertijd verandert er veel. Je kind kan steeds meer dingen zelf en gaat graag op onderzoek uit. En: krijgt een heel duidelijke eigen wil. Dit zijn mooie en belangrijke stappen in de ontwikkeling van een kind, maar voor ouders niet altijd makkelijk. Opvoeden betekent dat je als ouder meegroeit met de ontwikkeling van je kind. Je sluit aan bij wat je kind al kan of juist moet leren. Veel ouders vinden het prettig om hierover met andere ouders te praten. Herken je dat ook? Dan is de cursus Peuter in Zicht, voor ouders van peuters van 1,5 tot 4 jaar, iets voor jou.



Praktische informatie

Datum **26 sept., 3, 10 okt.**

Tijd **19.30 tot 21.00 uur**

Locatie: Wordt nog bekendgemaakt.

Kosten: € 10,-

Aanmelding: Via de website www.cjgbarneveld.nl/cursussen of via 0342-414816

Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl

3. Cursus Sterke Stellen

Een relatie gaat niet altijd over rozen. Je moet werk maken van een blijvend goede band met je partner en van een relatie die tegen een stootje kan. Wil je graag werken aan je relatie? Aan de hand van online modules en gezellige bijeenkomsten ga je met je partner in gesprek. De training is bedoeld voor alle stellen in de gemeente Barneveld. Of je nu een relatie hebt, samenwoont of getrouwd bent. En of je nu wel of geen kinderen hebt. Je hoeft zeker geen problemen te hebben in je relatie. Zie het als onderhoud van je relatie. Een kleine investering en je hebt er hopelijk levenslang wat aan. De training wordt gegeven door Elan Barneveld. Bij voldoende animo verzorgt het Centrum voor Jeugd en Gezin een avond over sterk ouderschap in de opvoeding.



Praktische informatie

Datum: **2 okt., 30 okt., 18 dec.**
Op 16 september start de online module (er is dan geen bijeenkomst)
Tijd: **19.30 tot 22.00 uur**
Locatie: LUNCHROOM Bij Ilse, Torenplein 29, Barneveld
Kosten: € 40,-
Aanmelding: Via info@elanbarneveld.nl via 0342-400140
Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl, www.elan.nl of www.ikookvanjou.net

Week van de Opvoeding 2019 "Hand in Hand"

Op woensdag 2 oktober 2019 verzorgt Steven Pont (ontwikkelingspsycholoog, gezinstherapeut, columnist en auteur) een lezing in het Kulturhus De Breehoek aan de Marktstraat in Scherpenzeel. De lezing wordt georganiseerd door het CJG Scherpenzeel, maar is ook toegankelijk voor inwoners uit Barneveld.

4. Geef me de 5 Verdiepingscursus

De verdiepingscursus is bedoeld voor hen die al de 'Geef me de 5 Basiscursus' volgden. Je weet wat de oorzaak is van gedrag dat jouw kind met autisme laat zien en kent de basisvaardigheden voor positief contact en het voorkomen van ongewenst gedrag. Nu wil je graag meer verdieping! Dan is deze cursus iets voor jou. In de 'Geef me de 5 Verdiepingscursus' gaan we dieper in op de 'Geef me de 5-methodiek' en de anti-communicatie en leer je hoe je nog meer structuur en duidelijkheid kunt bieden. Strijd en conflicten worden verleden tijd. Rust, nieuwe vaardigheden aanleren en meer grip op de wereld komen daarvoor in de plaats.

Praktische informatie

Datum **9, 30 okt., 13, 27 nov.**

Tijd **09.30 tot 16.30 uur**

Locatie: CJG Barneveld, Bouwheerstraat 52, Barneveld

Voor: Cursisten die woonachtig zijn in de gemeente Barneveld en die in het bezit zijn van het Basiscertificaat 'Geef me de 5'

Kosten: Het CJG Barneveld betaalt het grootste deel van de cursus; daardoor kan de eigen bijdrage zo laag mogelijk worden gehouden: € 30,- per persoon. Aan het einde van de cursus ontvangt u een certificaat.

Aanmelding: Via de website cjgbarneveld.nl/cursussen of via 0342-414816

Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl

5. Cursus Pittige Pubers

- ♦ *Opgroeiende tieners hebben baat bij veel liefde maar hoe kunt u uw kind weer bereiken als hij of zij in een afwerende houding is beland? Hoe kunt u uw kind weer bereiken als hij of zij in een af-werende houding is beland?*
- ♦ *En hoe kunt u hem of haar op een veilige manier met verantwoordelijkheid leren omgaan?*
- ♦ *Hoe kunt u uw verwachtingen duidelijk maken zonder in een machtsstrijd te belanden?*
- ♦ *Hoe voorkomt u verbale of fysieke agressie?*

Daarover gaat de cursus Pittige Pubers; een cursus bedoeld voor ouders die behoefte hebben aan concrete handvatten om met het soms onbereikbare en ongrijpbare of onverantwoordelijke gedrag

van hun opgroeiende tieners om te gaan. De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur.

Praktische informatie

Datum **31 okt., 14, 28 nov.**

Tijd **19.30 tot 21.30 uur**

Locatie: CJG Barneveld, Bouwheerstraat 52, Barneveld

Voor: Ouders van pittige pubers (maximaal 14 deelnemers)

Kosten: € 10,-

Aanmelding: Via de website cjgbarneveld.nl/cursussen of via 0342-414816

Informatie: Kijk op www.cjgbarneveld.nl

6. Cursus Gescheiden Opvoeden

Hoe geef je je leven weer vorm na een scheiding?

Hoe kan je je kinderen goed begeleiden rondom de scheiding en hoe ga je om met hun emoties en je eigen emoties?

Hoe kan je de communicatie met je ex-partner verbeteren?

Bovenstaande vragen staan in deze cursus centraal en is bedoeld voor alle ouders uit de gemeente Barneveld die te maken hebben met een (recente) scheiding en de gevolgen die een scheiding met zich mee brengt.

Samen met de trainer en andere gescheiden ouders bekijken we filmfragmenten, maken we oefeningen (aan de hand van een werkboek), wisselen we ervaringen uit en oefenen we om sterker uit de scheiding te komen.

Ouders nemen apart deel aan de training, dus niet samen. Het is ook mogelijk dat slechts 1 van de 2 ouders deelneemt.

Praktische informatie

Datum	Dinsdagavond of vrijdagochtend. De data worden ingepland en met elkaar afgestemd zodra er voldoende deelnemers zijn.
Tijd	19.30 tot 21.30 uur (in het geval van een dinsdagavond) 09.30 tot 11.30 uur (in het geval van een vrijdagochtend)
Locatie:	CJG Barneveld, Bouwheerstraat 52, Barneveld
Voor:	Gescheiden ouders (maximaal 8 deelnemers)
Kosten:	€ 10,-
Aanmelding:	Via de website www.cjgbarneveld.nl/cursussen of via 0342-414816
Informatie:	Kijk op www.cjgbarneveld.nl

Sneak Preview Geef me de 5 Basis cursus

Het CJG Barneveld organiseert, vanwege aanhoudende belangstelling, ook in 2020 de Geef me de 5 Basis cursus. De volgende data zijn vastgesteld:

Maandag 17-02-2020 09:30 - 16:30 uur

Maandag 16-03-2020 09:30 - 16:30 uur

Maandag 20-04-2020 09:30 - 16:30 uur

Maandag 11-05-2020 09:30 - 16:30 uur

*Voor meer informatie en/of aanmelding: www.cjgbarneveld.nl/cursussen
of bel met het CJG Barneveld, 0342-414816.*

Wat is het CJG Barneveld?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Barneveld is hét centrum voor iedereen met vragen over opgroeien, opvoeden en gezinsondersteuning. Het CJG Barneveld is vrij toegankelijk; dat betekent dat iedereen, zonder verwijzing van gemeente of huisarts, bij het CJG terecht kan voor deskundig advies.

- ♦ Bouwheerstraat 52, 3772 AL Barneveld, 0342-414816, www.cjgbarneveld.nl
- ♦ Gratis inloop Barneveld: ma, di, do en vr van 9.00 tot 12.00 uur
- ♦ Gratis inloop Voorthuizen: wo van 8.30 tot 9.30 uur (Perron 16, Smidsplein)
- ♦ Gratis inloop Kootwijkerbroek: wo van 9.30 tot 11.30 uur (Zorgkruispunt, Schoonbeekhof 3)