



centrum voor
jeugd en gezin

Workshop voor ouders van basisscholieren



Workshop voor ouders van basisscholieren

Inleiding

Het opvoeden van kinderen is vaak hard werken. Vaak doen ouders dat goed, maar de weg naar volwassenheid zit soms vol met hobbels en verloopt ook in gezinnen met de nodige tegenslag.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Barneveld biedt ouders van kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar een workshop aan, gericht op 'oplossingsgericht communiceren'.

Workshop voor ouders van basisschoolleerlingen op 20 april 2017

Deze workshop voor ouders van basisschoolleerlingen is geïnspireerd op "Kids' Skills", een oplossingsgerichte methode om kinderen te helpen bij het overwinnen van allerlei problemen. Tijdens de workshop krijgen ouders praktische handvatten voor het opvoeden van kinderen, die ook bruikbaar zijn in de communicatie met volwassenen. Er worden verschillende praktische oefeningen gedaan en ervaringen met andere ouders gedeeld. Aan bod komt o.a. effectief reageren op (negatief) gedrag van kinderen en het coachen van kinderen om verantwoordelijkheid te nemen voor hun gedrag en problemen op te lossen.

Het heeft de voorkeur om de avond te volgen met een medeopvoeder (partner, oma, vriendin, zus, etc).

Reactie van een deelnemer aan de workshop

- ♦ Waarom hebt u zich aangemeld voor deze workshop? *Wij hebben ons aangemeld voor de workshop, omdat we handvatten konden gebruiken voor het soms driftige en drukke gedrag van onze zoon.*
- ♦ Wat verwachtte u van deze workshop? *Het krijgen van praktische tips en klankborden met andere ouders.*
- ♦ Wat heeft het voor u betekend of: Wat past u – vandaag de dag – nog toe naar aanleiding van de workshop? *Versillende manieren van complimenten geven.*
- ♦ Hoe zou u andere ouders willen enthousiasmeren om zich ook voor deze workshop aan te melden? *Leuke en leerzame workshop, waarbij je erachter komt dat er meer ouders zijn die tegen hetzelfde aanlopen: bijv. hoe blijf je rustig bij onredelijk gedrag. Het is fijn om er in een open en ontspannen setting met elkaar over te praten.*

Praktische informatie

Wanneer?	20 april 2017
Hoe laat?	19.30-21.00 uur
Waar?	Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Barneveld
Toegang:	Gratis
Aanmelden?	Ja, graag via info@cjgbarneveld.nl of 0342-414816 (uiterlijk 13 april 2017)